



αγκαλιά

5 – 9 Ιουλίου Σαλπάρουμε προς «Τσιρίγο»

Η Ομάδα της «Αγκαλιάς» ετοίμασε για σένα πέντε μέρες, τέσσερις νύχτες - ένα ταξίδεμα, να ξεκινήσεις το καλοκαίρι σου στη Δροσιά της Αρμονίας – της Ειρήνης – της Αγάπης ! Ένα ταξίδεμα της έλξης για την Ένωση των αντιθέτων πόλων και την διατήρηση της Αιωνιότητας σε όλες τις μορφές της ζωής και της φύσης.

Πρόθεση μας είναι να δημιουργούμε ταξιδέματα που αναδεικνύουν τον πλούτο του πολιτισμού και των φυσικών καλλονών της υπέροχης χώρας μας.

Επιλογή μας, κάθε φορά είναι έναν ιδιαίτερος τόπος με πολύ ιστορία και ομορφιά έτσι ώστε να απολαμβάνεις κάθε στιγμή και συγχρόνως να εκ...παιδεύεσαι στην γνώση, αρμονία και ανύψωση της τελειότητας εντός σου!! Φροντίζουμε η χαρά, το παιχνίδι, η ενόραση, η ομορφιά, η θεραπεία και η γνώση να είναι οι οδηγοί σου....

Αν η Καρ...Δία σου συνηχεί σε όλο αυτό

Αποφάσισε και Έλα κι Εσύ στην Αγκαλιά μας

Ακολούθησε μας και εσύ στο σταυροδρόμι των ανέμων και των θαλασσών, στο νησί της Ουράνιας Αφροδίτης, που από την εποχή του Ομήρου αναφέρετε σαν το νησί της Κυθέρειας θεάς του έρωτα τροφός.

Σε αυτό το Εργαστήρι –Ταξίδεμα με πολύτιμο αρωγό το σώμα μας, μαθαίνουμε πως να επιτρέπουμε το Αρχέτυπο της Αφροδίτης να εκφραστεί μέσα μας.

Σπέρμα κι αφρός και φυσαλίδες και σε κύκλους αναδύομαι ...

Η κάθε σου μέρα στο νησί της Αφροδίτης θα είναι μια Εμπειρία Εσωτερικής Ανέλιξης – Αναγέννησης που σε οδηγεί πιο κοντά σε σένα και στην Αλήθεια σου.

Ξεκινάμεεε!!!

Σάββατο 5/7

Επιβίβαση στο λεωφορείο στις 08.00 το πρωί (το σημείο εκκίνησης θα σας δοθεί σε προσωπικό μήνυμα) και κατευθυνόμαστε προς την Νεάπολη από όπου θα πάρουμε το πλοίο για τα Κύθηρα. Η διαδρομή ως την Νεάπολη είναι περίπου 5 ώρες με τις ενδιάμεσες στάσεις.



Από την **Νεάπολη** θα πάρουμε το καράβι ως το **Διακόφτι** (το λιμάνι των Κυθήρων).

Η διαδρομή διαρκεί 1.30 ώρα. Θα είμαστε στον χώρο φιλοξενίας μας γύρω στις 17.00.



Τακτοποίηση στα δωμάτια

Αφού πάρουμε τις πρώτες ανάσες από την αύρα του νησιού, θα ξεκινήσουμε την εξερεύνηση μας σε έναν από τους πιο σημαντικούς αρχαιολογικούς χώρους του νησιού, που είναι η μεγαλειώδης και συνάμα γεμάτη μυστήριο, **καστροπολιτεία της Παλαιοχώρας** ή Άγιος Δημήτριος - η βυζαντινή πρωτεύουσά του.

Απολαμβάνουμε την θέα που είναι καταπληκτική με το φαράγγι να μας προκαλεί δέος.

Επιστροφή στον χώρο φιλοξενίας για φαγητό και ξεκούραση.

Ξεκινάμε την μέρα μας στις 08.00 με Ανάσα – Κίνηση – Ενδυνάμωση – Συντονισμό.

Κάθε μέρα είναι και ένα σκαλί ανέλιξης για σένα.

Πρώτη μέρα εργαζόμαστε με το όραμα μας – με το θέλω της ψυχής μας – Ρυθμός – Συντονισμός – Ενδοσκόπηση.

Μετά το πρωινό, πρώτη μας στάση σε ένα παραδοσιακό αρτοποιείο στο **χωριό Καρβουνάδες** για προμήθεια τοπικών επιλεγμένων προϊόντων.

Κατόπιν θα οδηγηθούμε στην χώρα των Κυθήρων όπου επισκεπτόμαστε το μουσείο της χώρας .

Συνεχίζουμε την διαδρομή μας στο γραφικό, παραθαλάσσιο οικισμό **Καψάλι**. Περίπατος στα γραφικά στενά, βόλτα στο ενετικό φρούριο - τον **Βράχο με το Κάστρο** όπου θα απολαύσουμε την μαγευτική θέα σε τρία πελάγη, το νησάκι «χύτρα», τα Αντικύθηρα, αλλά ακόμη και την Κρήτη.

Εάν είμαστε τυχεροί (που είμαστε) θα πάμε βαρκάδα στην επιβλητική και ιδιαίτερα υψηλή βραχονησίδα Χύτρα. Στο νησάκι, όπου φυτρώνει η Σεμπρεβίβα (*sempre viva*), το χρυσοκίτρινο λουλούδι της Αιώνιας Αγάπης - έχουν απομείνει ελάχιστοι, που σκαρφαλώνουν στα απόκρημνα βράχια της Χύτρας, για να κόψουν το καλοκαίρι τον θησαυρό του νησιού.

Επιστροφή το απόγευμα από τον οικισμό του Κάλαμου, όπου θα συναντήσουμε **τη γέφυρα του Κατουνίου**, η οποία φτιάχτηκε επί αγγλικής κατοχής, πριν από 170 περίπου χρόνια – είναι μία από τις μεγαλύτερες των Βαλκανίων.





Φαγητό και ξεκούραση στην περιοχή του χώρου φιλοξενίας μας.

Δευτέρα 7/7

Δεύτερη μέρα και έρχεσαι σε επαφή με το παιδί μέσα σου – την μικρή Αφροδίτη – καθαρισμός παλαιών προτύπων και επιλογών.

Μετά το πρωινό κατευθυνόμαστε στο μοναστήρι της **Παναγίας της Μυρτιδιώτισσας**.

Στη συνέχεια κατευθυνόμαστε νότια, προς την **Παλαιόπολη**, όπου έχει ανασκαφεί πλήθος ευρημάτων από διάφορες φάσεις της αρχαίας ιστορίας των Κυθήρων και βέβαια θα εξερευνήσουμε **τον Θρόνο της Αφροδίτης**.



Συνεχίζουμε την διαδρομή μας και οδηγούμαστε στον **ατμοσφαιρικό οικισμό του Αβλέμονα**, στον οποίον υπάρχει φυσικά διαμορφωμένος κολπίσκος με λαξευμένα βράχια και το Ενετικό κάστρο που λέγεται και «Καστέλο Αγίου Νικολάου».

Θα περιπλανηθούμε στον γοητευτικό οικισμό, όπου θα απολαύσουμε το φαγητό και τον καφέ μας.



Τρίτη 8/7

Τρίτη μέρα φέρνουμε στην επιφάνεια όλες τις ποιότητες – ιδιότητες του Αρχετύπου της Ουράνιας Αφροδίτης – ενσωμάτωση με τις ποιότητες – αξίες σου.



Μετά το πρωινό ξεκινάμε την μέρα μας με βουτιές στην εντυπωσιακή **παράλία Καλαδί** με τα 165 σκαλοπάτια. Υπέροχα καταγάλανα νερά και μια θέα που σε συναρπάζει.

Επιστρέφοντας θα επισκεφθούμε ένα από τα ομορφότερα ελληνικά χωριά τον **Μυλοπόταμο**



Θα περάσουμε πρώτα από τους καταρράκτες της Νεράιδας, ενώ ακολουθεί η περιοχή Μύλοι με άλλους 3 καταρράκτες.



Στην συνέχεια θα συναντήσουμε την εγκαταλελειμμένη καστροπολιτεία και το σπήλαιο της Αγίας Σοφίας.

Αφού απολαύσουμε ένα από τα πιο όμορφα ηλιοβασιλέματα , επιστροφή στον χώρο φιλοξενίας μας για λίγη ξεκούραση ...

Το τελευταίο μας βράδυ στα Κύθηρα, θα το περάσουμε στον **παραδοσιακό οικισμό του Ποταμού**, που θα μας φέρει πιο κοντά στην εικόνα των Κυθήρων όπως ήταν στις αρχές του 20ού αιώνα.



Τετάρτη 9/7

Έφθασε η μέρα της επιστροφής..... Είναι η μέρα να δημιουργήσεις χώρο έτσι ώστε να γειωθούν όλα τα Δώρα του ταξιδέματος και να υλοποιήσεις το όραμα σου !..

Μετά το πρωινό ετοιμαζόμαστε να αφήσουμε πίσω μας το νησί της Ουρανίας, Πολύυμνης, Φιλομμειδής Αφροδίτης και να κοιτάξουμε μπροστά την ζωή μας πλέον με νέα οπτική.

Φθάνοντας στην Νεάπολη και αρχίζοντας την αντίστροφη μέτρηση της επιστροφής θα κάνουμε μια στάση σε ένα από τα πιο ρομαντικά σημεία του τόπου μας και σε ένα από τα ωραιότερα κάστρα στον κόσμο το κάστρο της Μονεμβασιάς.



Θα παραμείνουμε για φαγητό και βόλτα στην καστροπολιτεία.

Αναχώρηση και άφιξη στην πόλη μας το βράδυ, έπειτα από ενδιάμεσες στάσεις.

Κι έτσι φθάσαμε σιγά - σιγά στο τέλος του ταξιδέματος.....

Ένα είναι σίγουρο, ότι σε όλους, μέσα μας, έχουν δημιουργηθεί Ναοί Αρμονίας και Ευγνωμοσύνης, γιατί τίποτα δεν τελειώνει και τίποτα δεν ξεκινά, το ταξίδι είναι μέσα μας όπως και η σχέση με τον εαυτό που δημιουργήσαμε!!!

Σημείωση: Κατά την διάρκεια όλων των περιοχών που θα επισκεφθούμε θα έχουμε χρόνο να έρθουμε σε επαφή με το «Αρχέτυπο της Θεάς Αφροδίτης», μέσα από Ασκήσεις για το Σώμα – Διαλογισμό – Θεραπευτικό Παιχνίδι – Ηχοθεραπεία.

Δίνουμε στο σώμα το ερέθισμα – στον νου την πληροφορία και στην καρδιά την έμπνευση – την δύναμη – την χαρά της Δημιουργίας .

Τα ερωτήματα που θα αναδυθούν και θα εργαστούμε ώστε να ενσωματώσεις όλες τις ιδιότητες του Αρχετύπου είναι :

- ❖ **Είμαι οι Αξίες σου – με αναγνωρίζεις;**
- ❖ **Είμαι η Ψυχή σου – με αναγνωρίζεις;**
- ❖ **Είμαι η Αρμονία σου – με αναγνωρίζεις;**
- ❖ **Είμαι η Ευημερία σου – με αναγνωρίζεις;**

«Η Αφροδίτη μητέρα της Αρμονίας ...μας μυεί στον κόσμο της ομορφιάς και του έρωτα για να μας μεταδώσει την δική της σοφία και τις δικές της αξίες, που είναι η αρμονία, η αισθητική, το κάλλος, η αγάπη, η γλυκύτητα, η καλοσύνη, η ευγένεια, η τρυφερότητα, η συνεργασία, η ειρήνη.

Η εξύψωση της Θεάς στην Ουράνια της θέση, θα είναι ένα υπέροχο αποτέλεσμα για τον κάθε άνθρωπο, που θα μπορέσει να αγγίξει την Αγάπη – τον Έρωτα – την Αρμονία – την Ειρήνη μέσα του.

Αυτά είναι τα αληθινά χαρακτηριστικά της Θεάς Αφροδίτης.»

Η Ανώτερη γνώση ξυπνά μέσα σε όλους όταν είναι έτοιμοι.

Είσαι έτοιμος/η να γίνεις ένας Νέος Διόνυσος (Δίας +Νους) ;

Μια Αφροδίτη αναγεννημένη μέσα στην φωτεινή συνείδηση ;

Αν νιώθεις το κάλεσμα σε περιμένω με χαρά !

Το ταξίδεμα αυτό είναι ιδιαίτερο και ο καθένας λαμβάνει πολύ περισσότερα από ότι περιμένει.

Προτείνω να μην το χάσεις

Το ταξίδεμα αυτό ,περιλαμβάνει την μετακίνηση μας με πολυτελές λεωφορείο, τα εισιτήρια του πλοίου, την είσοδο μας σε αρχαιολογικούς χώρους, την τετραήμερη διαμονή μας σε δίκλινα twin δωμάτια, το πρωινό και όλα τα δρώμενα. Δεν περιλαμβάνει την περιήγηση μας με καραβάκι στο νησάκι της Χύτρας (είναι προαιρετικό – εάν το επιθυμείς).

Η συμμετοχή σου γειώνεται με **προκαταβολή .**
Ζήτησε για να μάθεις λεπτομέρειες!

Καλώς να ορίσεις !
Και έτσι είναι !
Γένοιτο !

Αγκαλιές,
Ευαγγελία-Λίζα Δανιηλίδου
Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας_Κλινική Υπνοθεραπεία_
Ολικές Ενωτικές Θεραπείες_Σεμινάρια_
Δημιουργός της 'Αγκαλιάς' & της τριετούς ενότητας 'Αρχέτυπα Κρίκοι Αλήθειας'



info@agkalia.com
f/b Lisa Dan

www.agkalia.com

Μπορεί να αλλάξουν οι χρόνοι και οι κατευθύνσεις κατά την διάρκεια μας στο νησί. Θα επισκεφθούμε όλες τις περιοχές που αναφέρονται, πιθανόν σε άλλους χρόνους.