



ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΚΡΗΤΗ 2010

ΑΓΚΑΛΙΑ

Με θεά τον κόλπο του Μιραμπέλλου και στην αγκαλιά του απέραντου γαλάζιου σας προσφέρουμε 6μερες (5διανυκτερεύσεις)-επαφή με την φύση-το σώμα –νου-ψυχή.

Ο καθένας από εμάς οφείλει ένα δώρο στον εαυτό του. Είμαστε κοντά σας και πραγματοποιούμε το όνειρο σας..//

ΚΡΗΤΗ Το νησί του Δαίδαλου και του Ικάρου

ΚΡΗΤΗ Το νησί των θαυμάτων

Μένουμε στο SUNLIGHT HOTEL

Στην ανατολική Κρήτη στον δρόμο Αγ. Νικολάου - Ελούντας αναμεσά σε λεμονιές και λουλούδια και φόντο όλο τον κόλπο του Αγ. Νικολάου.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Α ΠΕΡΙΟΔΟΣ 26/7 ΕΩΣ 31/7

Β ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2/8 ΕΩΣ 7/8

Το σεμινάριο περιλαμβάνει 5 διανυκτερεύσεις σε δίκλινα δωμάτια (με Air condition, ψυγείο - βεράντα με θεά). Πλούσιο πρωινό μπουφέ.

Πρωινό πρόγραμμα ασκήσεων

Διαλογισμό

Τιμή σεμιναρίου 380 ευρώ(προκαταβολή 100 ευρώ)

Τη.επικά.6906182240-6944934734-6973264003 E
mail uchita@windowslive.com

ΒΙΟΜΑΤΙΚΟ 6ΗΜΕΡΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ

Ελάτε να βιώσουμε έναν συνδυασμό βαθιάς αναζωογόνησης - αυτογνωσίας και διασκέδασης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ξεκινάμε δυναμικά.....7-8.30 το πρωί Σωματική έκφραση και αναζωογόνηση με τεχνικές YOGA-ΤΣΙ ΚΟΥΓΚ.(το τέλειο αντίδοτο στην ένταση κ την γεμάτη ζωή μας. Σύστημα ασκήσεων για όλους με σωματικές - αναπνευστικές ασκήσεις.

Τρώμε.....8.30-9.30 πλούσιος πρωινός μπουφές.

Μαθαίνουμε....10-13.00 Σεμινάριο ‘ εσωτερική ΔΥΝΑΜΗ ‘ θα μάθουμε τεχνικές φυτοθεραπείας κα ενεργειακής εξισορρόπησης. Απελευθέρωση εσωτερικών εμποδίων. Με αυτό τον τρόπο επιλέγουμε την αρμονία και ευζωία σε σώμα, νου, πνεύμα.

Χρόνος ελεύθερος.....

Όταν σωπαίνεις ακούς 19.00-20.00 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΣ

20.00 έως όσο αντέξουμε βιωματικό παιχνίδι - χορό και βλέπουμε...

Χαλαρώστε – Αφεθείτε - Απολαύστε

Ατομικές συνεδρίες

.Ενεργειακό μασάζ-.ρεφλεξολογία

.Aura soma-.χρωμοθεραπεία

.Κρυσταλοθεραπεία-.ρέικι

Ακόμα άλλες δραστηριότητες.....

Ελεύθερος χρόνος για κολύμπι – πεζοπορία – ποδηλασία – καταδύσεις – χορό – γέλιο – πάρτη - χαρά.....

Δημήτρης Οικονόμου(γυμναστής – ρεφλεξολόγος) / Δραστηριότητες σωματικής έκφρασης.

Λίζα Δανηλίδου(σύμβουλος ψυχικής υγείας και ευεξίας) Σεμινάριο Εσωτερικής Δύναμης –συνεδρίες..